



Das Beste am Norden

NDR fernsehen  
Postfach 44 40  
30044 Hannover

**ADRESSENLISTE zur Sendung:**

**Hannover – Lebensfreude an der Leine**

**Moderation: Ludger Abel und Katrin Krebs**

**Sendetermin: Sonnabend, 16. September 2007 = 20.15 – 21.45 Uhr im NDR fernsehen**

Wiederholungen: 18.09.2007 = 07:30 – 09.00 Uhr / 01.11.2007 = 14.30 – 16.00 Uhr im NDR fernsehen

---

Die niedersächsische Landeshauptstadt Hannover zeigt sich im Sommer von ihrer schönsten Seite: Maschsee, Pferderennbahn, der Stadtwald Eilenriede, die Ricklinger Teiche oder der Zoo sind Oasen im Grünen.

Wer nach einem gelungenen Tag im Grünen abends in Hannover etwas erleben will, fährt zum romantischen Barockfeuerwerk in die weltbekannten Herrenhäuser Gärten, geht auf ein Bierchen in die rummelige Altstadt oder trifft sich mit Freunden in der chicen Strandlounge an der Leine. Hannover ist die verborgene Schönheit im Norden. Ludger Abel und Katrin Krebs stellen die Stadt, ihre Menschen und deren Lebensmittelpunkte vor.

---

**Hannover Tourismus GmbH**

Ernst-August-Platz 8  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 / 12 34 51 11  
Fax: 0511 / 12 34 51 12  
Internet: [www.hannover.de](http://www.hannover.de)

**Tourismusverband Hannover Region e.V.**

Prinzenstraße 12  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 / 36 61 - 981  
Fax: 0511 / 36 61 - 997  
Internet: [www.tourismus-hannover-region.de](http://www.tourismus-hannover-region.de)

---

**Moderationsorte:**

**Neues Rathaus**

Trammplatz 2  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 / 168 - 0

**Staatsoper Hannover**

Opernplatz 1  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 / 99 99 - 00  
Fax: 0511 / 99 99 - 2980  
Internet: [www.oper-hannover.de](http://www.oper-hannover.de)

**Mövenpick Restaurant Kröpcke**

Georgstraße 35  
30159 Hannover  
Telefon: 0 511 / 326 28 40  
Fax: 0 511 / 363 25 39

**Herrenhäuser Gärten**

Herrenhäuser Straße 4  
30419 Hannover  
Telefon: 0511 / 168 - 445 43  
Fax: 0511 / 168 - 473 74

**Gottfried Wilhelm Leibniz Universität Hannover**

Welfengarten 1  
30167 Hannover  
Telefon: 0511 / 762 - 0  
Fax: 0511 / 762 - 3456  
Internet: [www.uni-hannover.de](http://www.uni-hannover.de)

**Pasteleria Luis**

Deisterstraße 68  
30449 Hannover  
Telefon: 0511 / 213 44 97

**Ständige Vertretung GmbH**

Friedrichswall 10 (direkt am Aegi)  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 / 213 86 90  
Fax: 0511 / 21 38 69 10  
Internet: [www.staev.de](http://www.staev.de)

**Restaurant da Lina**

Karmarschstr. 49  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 / 32 45 42

**Hannoverscher Tennis-Verein e. V.**

Bonner Str. 12  
30173 Hannover  
Telefon: 0511 / 88 76 14  
Fax: 0511 / 80 12 40  
Internet: [www.HTV-Hannover.de](http://www.HTV-Hannover.de)

**Broterbe Gaus**

Rehbergstr. 5  
30173 Hannover  
Telefon: 0511 / 809 41 87  
E-Mail: [info@broterbe-gaus.de](mailto:info@broterbe-gaus.de)  
Internet: [www.gaus.de](http://www.gaus.de)

**Zoo Hannover**

Adenauerallee 3  
30175 Hannover  
Telefon: 0511 / 280 74 - 163  
E-Mail: [info@zoo-hannover.de](mailto:info@zoo-hannover.de)  
Internet: [www.zoo-hannover.de](http://www.zoo-hannover.de)

**Courtyard Hannover Maschsee**

Arthur-Menge-Ufer 3  
30169 Hannover  
Telefon: 0511 / 366 - 000  
Fax: 0511 / 36 60 05 55

---

**Bruchmeister-Führung**

"Mit den Bruchmeistern auf Tour" ist eine Stadttour durch Hannover mit den Bruchmeistern, Ordnungshüter unter anderem während des Schützenfestes. Sie spannen einen interessanten Bogen über Geschichten und Geschichte Hannovers und über 700 Jahre Bruchmeisterwesen. Als krönender Abschluss wird die richtige Handhabung des hannoverschen Nationalgetränks "Lüttje Lage" erlernt.

Dauer der Führung: Zwei Stunden / Kosten: 10,00 Euro Erwachsene, 7,50 Euro Studenten (inkl. 1 Lüttje Lage pro Person)

**Anmeldungen bei Hannover Tourismus GmbH**

Telefon: 0511 / 12 34 51 11  
Internet: [www.bruchmeister.de](http://www.bruchmeister.de)

---

**Ein Sonntag im Park**

Zum zweiten Mal fand in diesem Sommer im Von-Alten-Garten in Linden ein ganz besonderer "Sonntag im Park" statt. Im ehemaligen Barockgarten derer Von Alten, einem bedeutenden niedersächsischem Rittergeschlecht, traf sich die Lindener Szene zum Schlender, Schauen, Verweilen und Genießen. Der Park war bis vor ein paar Jahren hinter Mauern verschlossen. Dann wurde er zu einem Expo-Projekt und siehe da - aus der verwilderten grünen Lunge am Lindener Markt ist ein Park der Extraklasse geworden.

**Förderverein Von-Alten-Garten**

Von-Alten-Allee 31  
30449 Hannover

---

**Besonderer Flair: Der Lindener Markt**

Das Leben in Hannover wird geprägt durch die unterschiedlichen Stadtteile. Jeder Stadtteil ist eine kleine Welt für sich. In Linden zum Beispiel geht es ausgesprochen multikulturell zu. Durch die Nähe zur Universität leben hier viele Studenten, viele Familien mit Kindern schätzen die unkomplizierte Atmosphäre und in den Geschäften und Märkten ist das Angebot international. Linden ist der bunteste und fröhlichste Stadtteil von Hannover. Ein Stadtbummel am Samstagmorgen ist wie ein Ausflug in eine andere Welt.

**Wochenmarkt Linden-Mitte**

Lindener Marktplatz 1  
30449 Hannover  
Internet: [www.wochenmarkt-hannover.de](http://www.wochenmarkt-hannover.de)  
Öffnungszeiten: Dienstag und Sonnabend 8.00 bis 13.00 Uhr

---

**Die Holländische Kakaostube**

Jung und Alt, verliebte Paare beim ersten Date, Mütter mit Kindern oder das berühmte Damenkränzchen, sie alle treffen sich zur Kaffeestunde in den Holländischen Kakaostuben. Gleich neben dem Eingang lockt das sieben Meter lange Kuchenbüfett. Unser Tipp: Lassen Sie das Mittagessen ausfallen und stürzen Sie sich in die Kuchenschlacht. In den Holländischen Kakaostuben stimmt alles: gelungene 50er-Jahre Atmosphäre, freundliche Bedienung und alles für eine ausgiebige Tortenschlacht.

**Holländische Kakaostube**

Ständehausstr. 2  
 30159 Hannover  
 Telefon: 0511 / 304 100  
 Fax: 0511 / 32 69 01  
 Öffnungszeiten:  
 Mo – Fr: 9.00 – 19.30 Uhr / Sa: 8.30-18.00 Uhr / So + Feiertag: geschlossen

---

**Kiosk-Kultur**

Die Kioske und Trinkhallen der Stadt bieten mehr als nur Speisen und Getränke. Wenn alle anderen Geschäfte längst geschlossen sind, bekommen die Einwohner hier alles für den täglichen Bedarf: vom Taschentuch bis zum Butterkeks. Die kleinen Buden sind Supermärkte auf kleinstem Raum. Hier gibt es Bier und Süßigkeiten, Obst und Gemüse, Zeitungen und Waschpulver. Hannover zählt gewiss zu den Städten mit der höchsten Kioskdichte in ganz Deutschland. Fast 1.500 sind es in der Stadt. In den traditionellen Stadtteilen wie Linden oder der Nordstadt gibt es fast in jeder Straße ein Büdchen.

---

**Polo in Maspe**

Auch in diesem Jahr ist der niedersächsische Poloclub wieder charmanter Gastgeber des absoluten Top-Ereignisses des Sommers. Im idyllisch gelegenen Maspe im Umland von Hannover geht es um den Euro-Cup. Da trifft Spitzensport auf Society, Schweiß auf Champagner und Helm auf Hut!

**Niedersächsischer Polo-Club e.V.**

Maspe 1A  
 30855 Langenhagen  
 Telefon: 0511 / 77 68 03  
 Internet: [www.poloclub.de](http://www.poloclub.de)

---

**Das Gersterbrot von Jochen Gaus**

Verführerisch glänzend mit kräftiger Kruste: Das Gersterbrot ist eine echte Spezialität aus Niedersachsen. Kein Brot von der Stange, sondern echte Handarbeit und eine Sorte, die es nur im Raum Hannover gibt. Das Gerster ist für Bäckermeister Jochen Gaus das beste Brot der Welt. Das Gersterbrot-Backen ist für ihn eine Sache des Gefühls, der Erfahrung und natürlich der Zutaten. Seinen Namen verdankt das Gersterbrot, dem besonderen Backverfahren. Bevor die Laibe in den Ofen kommen, werden sie vorgeflämmt – oder wie man früher sagte – gegerst. Das Brot bekommt durch eine Bürstenmassage aus flüssiger Kartoffelstärke seine typische Kruste.

**Broterbe Gaus**

Rehbergstr. 5  
 30173 Hannover  
 Telefon: 0511 / 809 41 87  
 E-Mail: [info@broterbe-gaus.de](mailto:info@broterbe-gaus.de)  
 Internet: [www.gaus.de](http://www.gaus.de)

---

**Die Innenstadt**

Jahrelang galt sie als ein Unort inmitten der Landeshauptstadt – die Passerelle. Zu dunkel, zu betonlastig – Einkaufen wollte hier in der 650 Meter langen unterirdischen Shoppingmeile eigentlich keiner. Mittlerweile erstrahlt die unterirdische Einkaufsmeile in neuem Glanz und mit neuem Namen. Die Niki-de-Saint-Phale-Promenade präsentiert sich dem Besucher licht und freundlich und verbindet zwei strategische Punkte in Hannover – den Bahnhof und den Kröpcke.

---

## Die Lister Meile

Die Lister Meile ist die Flanierstraße durch die Stadtteile List und Oststadt. Sie geht vom Lister Platz über den Raschplatz bis zum Bahnhof. 1550 Meter lang, viele Geschäfte, Cafés und Restaurants.

### Aktion Lister Meile e.V.

Jakobstraße 1

30163 Hannover

Telefon: 0511 / 920 07 23

Internet: [www.listermeile-hannover.de](http://www.listermeile-hannover.de)

=> verkaufsoffener Sonntag, mit Bauernmarkt und Kinderfest am 30. September 2007

---

## Funky Kitchen

Von der einstigen Pracht des Expo-Geländes ist kaum etwas übrig geblieben. Aber Gourmetfans kommen dort noch immer auf ihre Kosten - im Funky Kitchen. Koch Jens Peter Fiene kreiert Köstlichkeiten und exotische Cocktails für Popstars, Geschäftsleute, Messegäste und alle anderen Besucher. Und ganz nebenbei können sich die Gäste vom Funky Sound begeistern lassen, denn das Restaurant befindet sich im Peppermint Pavillon, der Wirkungsstätte von Mousse T..

### Funky Kitchen

Boulevard der EU 8

30539 Hannover

Telefon: 0511/768 60 30

Internet: [www.funky-kitchen.de](http://www.funky-kitchen.de)

Öffnungszeiten: Mo: 11.30 - 15.30 Uhr / Di - Fr: 11.30 - 00.00 Uhr / Sa: ab 18.00 Uhr

Küche täglich: Mo - Fr: 12.00 - 15.00 Uhr / Di - Sa: 18.00 - 22.00 Uhr / Sonn- und Feiertags geschlossen!

---

## Der Altstadt-Flohmarkt

Sophie, Caroline und Charlotte sind Nanas, gestaltet von der Künstlerin Niki de Saint Phalle. Jeden Sonnabend laden die drei berühmten Damen zum Schlendern, Schauen und Feilschen auf Hannovers Altstadt-Flohmarkt ein. Der Flohmarkt findet am Leineufer angrenzend an die Altstadt statt. Der Aufbau der Stände erfolgt bis 7.00 Uhr, dann ist der Markt für die Besucher geöffnet. Es werden keine Neuwaren, Elektrogeräte, Fahrräder und ähnliches verkauft, denn es ist ein Trödelmarkt.

### Altstadt-Flohmarkt

Am Marstall 25

30159 Hannover

=> jeden Sonnabend von 7.00 bis 16.00 Uhr (im Winter eine Stunde später)

---

## Stadtteil List

In unmittelbarer Nähe zum Zoo liegt der bevölkerungsdichteste und einer der schönsten Stadtteile Hannovers: die List. Junge Familien lieben das Flair dieser Gegend. Besonders einfach und kostengünstig lässt sich diese Gegend mit der Buslinie 100 oder 200 erkunden. Für 3,80 Euro fahren diese Busse nämlich einmal durch ganz Hannover und machen unter anderem Halt im Stadtteil List.

### Üstra - Hannoversche Verkehrsbetriebe AG

Am Hohen Ufer 6

Telefon: 0511 / 16 68 - 0

Internet: [www.uestra.de](http://www.uestra.de)

### Fresko

Moltkeplatz 11

30163 Hannover

Telefon: 0511 / 66 49 75

=> Frühstücksbüfett täglich 9.00 bis 14.00 Uhr

### Kinderkleiderwerkstatt: Frau Lucy und das liebe Lieschen

Maike Boyd, Denise Bahder

Rambergstr. 32

30161 Hannover

Telefon: 0511 / 859 53 74

**Marlen Miller**

Wedekindstr. 2  
30161 Hannover  
Telefon: 0511 / 898 49 45

**Esplanade**

Brinckmann und Runde  
Wedekindstr.3  
30161 Hannover  
Telefon: 0511 / 66 27 995

**Wasserwege in Hannover**

Wer mit dem "Wappen von Hannover" in See sticht, kann die Leinemetropole aus einer eher ungewohnten Perspektive erkunden. Denn von Ihme, Leine, Stich- und Zweigkanal aus, sehen die Stadtteile Linden und Limmer ganz anders aus als von Land. Darüber hinaus bietet die Dampferfahrt ein Naturerlebnis, das so kaum jemand mitten in der Großstadt erwartet. Vom Schwarzen Bären geht es mit dem Ausflugsdampfer in Richtung Lindener Hafen. Zunächst vorbei an Ihme Zentrum und der ehemaligen Bettfedernfabrik säumt schon bald üppiges Grün die Ufer. Dazwischen gibt es eine Menge zu entdecken: zum Beispiel den ältesten Biergarten Hannovers, die ehemalige Reifen-Fabrik, die jetzt zur Wasserstadt Limmer werden soll oder die historische Schleuse aus dem Jahre 1915.

**Hannoversche Personenschiffahrt**

Gustav-Bratke-Alle 7  
30169 Hannover  
Telefon + Fax: 0511 / 14 06  
Internet: [www.ihme-schiffahrt.de](http://www.ihme-schiffahrt.de)  
=> Fahrten zwischen März und Dezember

**Die Herrenhäuser Schlossküche**

Alein die Herrenhäuser Gärten sind einen längeren Besuch wert, wenn man Hannover erkunden möchte. Einer der schönsten Barockgärten Deutschlands lockt mit außergewöhnlichen Pflanzenarrangements, historischen Gartenanlagen und einer zauberhaften Atmosphäre. Ausklingen sollte man den Besuch aber unbedingt bei einer kleinen Stärkung in der Schlossküche Herrenhausen. In unmittelbarer Nachbarschaft zum Großen Garten lässt sich hier auf der Terrasse bei einem Glas Wein oder einen Stück leckerem Obstkuchen entspannen.

**Mövenpick Restaurant Schlossküche Herrenhausen**

Alte Herrenhäuserstr.3  
30419 Hannover  
Telefon: 0511/27 94 94 10

**Dr. Marlena Robin-Winn, Leiterin Knochenmarkregister**

Eine Stadt ist nur so lebenswert, wie die Menschen, die in ihr Leben. Viele Hannoveraner setzen sich für die Belange ihrer Mitmenschen ein und sorgen so dafür, dass das Lebens ein bisschen menschlicher wird. Stellvertretend für viele, die tagtäglich für andere im Einsatz sind, haben wir Dr. Marlena Robin-Winn besucht. Dr. Robin-Winn ist Geschäftsführerin des Niedersächsischen Knochenmark Registers. Eine Arbeit, die längst zu ihrem Lebensinhalt geworden ist.

**Norddeutsches Knochenmark- und Stammzellspender-Register**

Berckhusenstraße 150  
30625 Hannover  
Telefon: 0511 / 89 88 88-0  
Fax: 0511 / 89 88 88-88  
E-Mail: [info@nkr-mhh.de](mailto:info@nkr-mhh.de)  
Geschäftszeiten: Mo – Do: 8.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
/ Fr: 8.00 Uhr bis 18.30 Uhr

**Spendenkonto NKR e. V.:**

Sparda-Bank Hannover eG  
BLZ 250 905 00 | Kontonr. 19 22 009  
Stadtsparkasse Hannover  
BLZ 250 501 80 | Kontonr. 197 700  
Volksbank Hannover  
BLZ 251 900 01 | Kontonr. 055 555 07 00  
NORD/LB  
BLZ 250 500 00 | Kontonr. 520 999

## Der Maschsee

Ruhe finden Einheimische und Besucher in Hannover am Maschsee. Der künstliche, rund zweieinhalb Kilometer lange See ist in südlicher Richtung aus der Innenstadt in einer Viertelstunde bequem zu Fuß zu erreichen. Direkt neben dem Stadion von Hannover 96 ist der Maschsee ein Magnet für Ruderer, Segler und Surfer. Auf der knapp sieben Kilometer langen Asphaltbahn um den See drehen Inline-Skater und Jogger ihre Runden. Wer es ruhiger angehen möchte, kann das sportliche Treiben gemütlich vom Bord der Fahrgastschiffe oder von einer der zahlreichen Gastronomieterrassen rund um den See betrachten.

---

## Die Markthalle

Das größte Restaurant Hannovers so nennen die Einheimischen scherzhaft ihre Markthalle in der Karmarschstraße. Der Bauch von Hannover - das ist die Markthalle in der Tat und das schon seit über 100 Jahren.

### Markthalle

Karmarschstr. 49  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 / 34 14 10

---

## Die Biergartentour

Auch die Hannoveraner lieben es, im Sommer ihr Bierchen unter freiem Himmel zu trinken. Längst sind Biergärten auch ein Stück niedersächsische Lebenskultur. In Hannover kann man unter vielen Biergärten wählen. Klein, beschaulich und ruhig, oder der Biergarten als Szenetreff mit hohem Flirtfaktor.

### Bavarium Hannover

Restaurant & Biergarten  
Windmühlenstraße 3  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 / 32 36 00  
Öffnungszeiten: Mo - Sa: 11.00 - 24.00 Uhr /  
Sonn- und Feiertags: 9.00 - 24.00 Uhr  
Internet: [www.bavarium.de](http://www.bavarium.de)

### Bismarckbahnhof

Bismarckstr. 13  
30173 Hannover  
Telefon: 0511 / 988 74 00  
Öffnungszeiten: Di bis Fr: 15.00 Uhr - open end /  
Sa: 12.00 Uhr - open end / So: 10.00 Uhr - open  
end / Brunch von 10.00 - 14.30 Uhr /  
Mo: Ruhetag

### Lister Turm Biergarten

Walderseestraße 100  
30177 Hannover  
Telefon: 0511 / 724 26 17  
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 15.00 - 1.00 Uhr / Sa:  
12.00 - 1.00 Uhr / So: 11.00 - 1.00 Uhr  
Internet: [www.lister-turm.de](http://www.lister-turm.de)

### Dornröschen

In den Kämpen 54  
30167 Hannover  
Telefon: 0511 / 70 32 70  
Öffnungszeiten: täglich ab 14.00 Uhr

---

## Das Nachtleben am Steintor

Wenn außer den Kiosken alle Geschäfte geschlossen haben, erwacht das Steintorviertel zum Leben. Hier in Hannovers Rotlichtbezirk hat sich in den letzten Jahren zwischen Dönerbuden, Bordellen und Erotikshops eine ganze Reihe alternativer Nachtclubs angesiedelt und das ehemals verruchte Viertel szenefähig gemacht. Nirgendwo sonst in der Stadt ist Partyhopping so einfach. Elf Clubs gibt es im Viertel und jeder hat seinen eigenen Sound und Stil. Am Wochenende tummelt sich das Partyvolk auf dem Kiez und wandert von Club zu Club. Der Eintritt ist überall frei. Die Getränkepreise sind identisch; das Bier kann problemlos von einem Club mit in den nächsten genommen werden.

---

Weitere Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet unter

[www.ndr.de/tvextra](http://www.ndr.de/tvextra)

---

**Mitschnitt der Sendung verpasst? Kein Problem:**

NDR Mitschnittservice

Hugh-Greene-Weg 1 / Haus 22

22529 Hamburg

Telefon: 01805/11 77 71

(bundesweit 14 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz; der Preis aus dem Mobilfunknetz kann abweichen)

E-Mail: [mitschnittservice@ndr.de](mailto:mitschnittservice@ndr.de)

Internet: [www.ndrshop.de](http://www.ndrshop.de)

Der NDR Mitschnittservice bietet Ihnen die Möglichkeit, eine VHS-Kassette oder DVD dieser Sendung zu beziehen. Gemäß § 53, 1 UrhG ist diese Sendekopie ausschließlich für den privaten Gebrauch bestimmt. Jede außerhalb des persönlichen Bereiches liegende Verwendung - insbesondere Weitergabe an Dritte, öffentliche Vorführung und jegliche wirtschaftliche Verwertung - ist nicht gestattet. Ebenfalls nicht gestattet ist die Vervielfältigung sowie die Bearbeitung in jeglicher Form. Die Preise für eine VHS Kopie sind individuell. Bitte erkundigen sie sich direkt beim Mitschnittservice. Die Preise verstehen sich jeweils inklusive Versand innerhalb Deutschlands. Bei Sendungen ins Ausland fallen zusätzliche Kosten an.

Der NDR Mitschnittservice bietet auch Kopien auf DVD an.

Grundsätzlich kopiert der NDR Mitschnittservice Ihnen die gewünschte Sendung auf VHS. Auf Wunsch kann auch eine DVD-Kopie erstellt werden. Bitte beachten Sie dabei jedoch Folgendes: Zurzeit gibt es auf dem Markt noch zwei konkurrierende DVD-Formate. Der NDR Mitschnittservice verwendet das gängigere Format DVD-R ("DVD minus R"). Bitte vergewissern Sie sich, dass Ihr DVD-Gerät dieses Format abspielen kann. Sofern Sie nicht sicher sind, raten wir Ihnen, eine VHS-Kopie zu bestellen, da der NDR Mitschnittservice die individuell für Sie angefertigte DVD später nicht zurücknehmen bzw. tauschen kann.

---

Stand: 14.09.2007

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Fernseh-Redaktion des Landesfunkhauses Niedersachsen